

 **ごあいさつ**

千葉県では、台風15号の停電や断水が今も続き、一日も早く日常の生活が戻ることをみんなが願い過ごした9月です。夏の疲れはいかがでしょうか。依然として手足口病が流行し、それも同じ病気に二回かかる等、今後の動向が心配です。そして、10月は運動会の季節です。子どもの成長は夏を乗り越え、一段と逞しさが増すことを何時も感じます。ルームでは、気持ちの良い季節を迎え、せせらぎや公園に散歩に出かける日課となりました。お陰様で子どもが被る帽子は汗だくです。また、秋祭りがあちこちで行われます。おみこしがでたり、ふうせんやたこやきやわたがしを売る店が並んでとても賑やかです。お出かけして楽しみましょう。

**愛着とは…ルームという居場所で見られる子どもの育ち**

●乳幼児が特定の人と築く情緒的関係 ●養育者と接することによっても作られる ●大人になった時、社会的な行動に深く関係する大切なものです。『愛着』は、アタッチメントという英語を訳した言葉で、アタッチメントとはタッチするということ。つまり触れてくっつくということを『安心』のために乳幼児がするのです。0歳の後半を過ぎると人見知りを始めます。つまり、安心できる人と、安心できない人の識別をします。そして不安に駆けられるとお母さんに泣いて訴えて、じっと見つめます。さらに月齢が進んで、ハイハイが出来るようになると、不安になったらにじり寄り、泣くという信号を出します。『見つめる・接近を図る』というのが愛着行動で、つまり、愛着とはこうした愛着行動によって作られていき、お母さんの存在が安全基地となります。乳幼児は、母親のところと外の世界を行ったり来たりしているうちに、徐々に離れる距離が長くなっていきます。やがて玄関に更に幼稚園に出かけて行けりようになるわけです。そして、その間に大切なことがおこります。それは、目の前にいなくても母親や父親・養育者のイメージを子どもが呼び起こすことが出来るようになり、安心して冒険できるのです。個人差はありますが、普通は3歳までにはと言われています。これが社会的な行動の土台になるのです。日本の子どもの6割の愛着行動のパターンは、母親との分離では泣いて後追いをします。そして、母親と再会した時には大喜びでベタベタとくっついて、すぐに気持ちを落ち着かせ笑顔になり、周囲の大人をも安心させています。 代表・

**子どもの急性内斜視**

**スマホやゲーム機などの使い過ぎが原因か。学会が調査に…読売新聞の記事から**

一般的には、スマホを使うとき、目からの距離は約20センチと近くなる。近くのものを見る場合、両目は内側に寄り、ピントを合わせようと瞳孔は小さくなって、レンズに当たる「水晶体」は大きく膨らむ。画面が小さいため視線の動きは少なく、見続ける間は緊張が続く。「スマホ斜視」の実態は日本小児眼科学会と日本弱視斜視学会は今年、調査を始めた。アンケートに答えた医師371人のうち、122人が昨年1年間にスマホ等の使い過ぎが原因と見られる「急性内斜視」の子どもや若い患者がいたと答えた。そこで、スマホ斜視の予防法は、●30分ごとに5分休憩して遠くを見る ●スマホとの距離を意識して30センチ以上離して使うことが大切。スマホだけでなく立体的に感じられる3Dやコンピューターが作り出した（架空の世界を楽しむVR（仮想現実）の映像についても影響が懸念され、子どもの脳は未発達なため、各メーカーが年齢制限を自主的に設けている。スマホなどのデジタル機器は、子どもの成長段階に応じた付き合い方が重要と指摘しています。

 **10月のみ、秋の収穫を祝って月・火・木・金曜のランチを提供します。** ♪手作りお弁当利用もどうぞ♪

秋の収穫物を使って秋色も味もいただきます。  
炊き込みご飯（お芋・キノコ・むかご・くり）、魚（さけ・さんま・さわら・しらす）、果物（りんご・柿・みかん）  
野菜（かぶ・さといも・秋ナス・秋人参・じゃがいも・さつまいも・かぼちゃ）etc  
みんなが元気になる献立を作ります。お楽しみに♪



 **お知らせ**

- ルーム休み…都合により10/10(木)・10/11(金)は終日お休みさせていただきます。  
10/22(火)「即位礼正殿の儀」のお休みです。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。
- 秋のこよみ…10/1(火)衣がえ・10/14(月)体育の日・10/31(木)ハロウィン  
11月初めごろ木枯らし1号・11/3(日)文化の日・11/15(金)七五三 です。
- 衣がえで不用品になった衣類がありましたら、秋のミニバザーに向けて献品をお願いします。
- 秋色に染まる葉っぱを見つけましょう。（イチヨウ・カキ・さくら・ツタ・カエデ・街路樹のクワなど）  
きれいな色の葉を拾って紙にテープで貼って動物等のかたちにして遊びましょう。

