

ごあいさつ

新緑が光り輝き、令和展望は「楽しく健やかに」といった社会のテーマになるという。当面は東京五輪やパラリンピックそして、大阪万博を控え、新世代が作り出す楽しいことに期待して、過ごしていきたいものです。さて、新年度が始まり、10連休をきっかけに幼稚園や学校の「登園・登校渋り」が気になるところです。子どもが不安を感じるサインは「元気がない・幼稚園や学校の話を話したがる・スマホやゲームから離れない・夜更かしを続ける・食欲がない・朝にお腹や頭が痛い」と訴える等、対応策は4月からの1か月頑張ったことをねぎらい、気持ちを受け止め、充電させてあげる親の余裕も大切です。幼稚園以外の居場所であるルームは、何時でもお越しをお待ちしています。

5月の雨は農作物に恵みをもたらす雨、長靴履いて傘をさして遊びませんか。ピチャピチャランランも楽しいものです。

最も大切な愛着=アタッチメント

接近して♪タッチして♪触れて♪くっつき♪
3歳頃までたくさん愛情を注いで！

赤ちゃんは、0歳の後半を過ぎると人見知りを始めます。つまり、安心できる人と安心できない人の識別ができ、不安に駆られると、お母さんに泣いて訴えて、じっと見つめくっつきます。更に育ってハイハイが出来るようになると、不安になったらにじり寄りです。この泣くという信号を出す『見つめる・接近』が愛着行動です。見知らぬ人が来た時、母親にくっついて安心を得たら、見知らぬ人にも徐々に興味を示し、相手が出来るようにもなります。これもお母さんの存在や一緒に過ごしている安心できる大人であれば良いわけです。子どもは安全基地をいったり来たりしているうちに段々と距離が長くなり、やがて玄関に、更に幼稚園に行くようになるのです。そして、その間に大切なこと、目の前にいなくても『安全基地』のイメージを子どもが呼び起こすことが出来るようになるからです。これを『養育者の内在化』といい、個人差はありますが、3歳頃までに完成すると言われ、これが社会的な行動の土台になるのです。赤ちゃんが大好きな遊び『いないいないばあ』は、目の前のお母さんが消えたり現れたりするのがドキドキして嬉しいという、深い遊びなのです。愛着形成は、親子関係基本どころか人間関係の基本なのです。我々大人でも親との愛着関係に似た形を他人と結ぶことがあります。

「くっついて安心して、離れて外に出ていく。」それは恋人関係です。

代表・伊東二美江

おいでおいでルームは出入り自由の居場所です!!

ルームという居場所の中で、沢山の大人(養育者)の眼差しがいつも子どもを守る中で、『内在化』のイメージが育ち、遊びや生活の中で起きる大変な思いをした時、自分の養育者を子どもが心に浮かび助けてくれるのです。そこでルームの1日を是非知ってお利用頂き支えあいながら子育てをしませんか。居場所の中で基本的な生活習慣・ご挨拶・遊ぶためのルール・食事のマナー・使うおもちゃを大切にすること・お片付け等、居場所の中で沢山の経験が積み重なっていくことを願っています。



◆ルームの流れ(1日利用の場合…10時~15時迄)

- 10:00 オープン入室 (受付・荷物お茶は指定の場所に好きなおもちゃで遊ぶ (ままごと・おえかき・粘土他))
- 11:00 晴れの日にはせせらぎや公園にお出かけ。雨天は室内で。(0歳児は離乳食を食べる) ランチの準備も始める
- 12:00 ランチタイム (手作りランチ提供・お弁当持ち込み可)(1歳児から先に食べ、2歳児は少し待って出来るだけママと一緒に)
- 13:00 お昼寝タイム お昼寝を必要とする子は眠り、眠らない子は少し休憩を取り、遊びながらサービスのおやつを待ちます。
- 13:45~14:30 おやつタイム (順次)
- 15:00 お片付け・絵本タイム・みんなでさよならのご挨拶



毎日の生活応援 <時短で作るお惣菜>…2019年度は、6月・7月・9月・11月・1月・2月に開催予定です。

誰もがなるべく手早く栄養バランスも気を配って、料理苦手でもできる『時短メニュー』を知りたいという希望から始まったイベントです。どなたでも参加できます。子どもの好きなひじきの煮物・お芋のオレンジ煮・肉じゃが・浅漬けのお漬物・季節の食材を使った炊き込みご飯・好きなカレーなど、参加者の希望を取り入れて行っています。6月は、ピクルス・夏野菜のスープや炒め物・そうめんのつけ汁いろいろを予定しています。