

 **ごあいさつ**

今年になって、日本は、大雪や火山の噴火等、世界でも地震に見舞われた国が、自然との闘いは永遠に続きますが、平穏な年であることを祈り、日々を大切に生きたいものです。さて、間に合えばうれしいのですが、1月31日(水)「特別なお月さま」皆既月食&スーパーメムーン&ブルームーンが、皆既月食は午後8時48分から部分食が始まり、9時51分には全体が陰に隠れる「皆既食」になります。当日の夜、天気図が西高東低の冬型の気圧配置になっていればその可能性は高いと言われています。31日のお月さまは、本当にスペシャルなので、自分の目で確かめてみましょう。そして、祈りましょう。くれぐれもお体を冷やさぬよう見てくださいね。



**やる気を起こすには・自分へのご褒美も・時にはムチではなくアメも必要に**

年末・年始慌ただしい1月も過ぎ、気が付けば2月、寒いのも手伝ってなかなか「やる気」がでない、心が弱いのかなど、自分を責めたて気分は冬空に。時間との闘いの中で、自分のためにもどうにかしなければと思いつち「行動するには、やる気が必要」と、まず身近な家事をこなし、子どもと遊ぶ「行動」に。結果的に、やる気や意欲を刺激し、家事の作業に伴う思考力が、案外すんなりと体が受け入れていることに気が付きました。しかしながら、始めるまでの気の重いことは確かですが、まず、最初のハードルを低く、簡単な作業から始めることにした結果、積極性や意欲を高めることができ、自分へのご褒美を、ゆったりとした時間の中でいただきました。年月をつき重ねて71歳になり、年々この問題にぶつかる自分ですが、子育てや社会のこと等、情報を発信し問いかけていきますので、目を通していただけましたら幸いです。` 代表 伊東二美江

**節分…ひいらぎの黄色い花が咲く中で、子どもたちへ行事を伝えましょう。**

立春の前日は節分です。節分と聞くとすぐにイワシの頭をひいらぎの枝にさして戸口にかかげ「鬼は外、福は内」と言って豆をまく行事です。節分は“節がわり”ともいって、昔は立春・立夏・立秋・立冬と四季の変わり目をみな節分といいましたが、いつのころからか立春の前日ことだけを言うようになったのです。節分にイワシの頭やネギやニンニクなど、匂いの強いものを入り口に下げておくと、鬼つまり諸々の悪を打ち払う大切な行事です。いかがでしょうか。家内安全の為に、にんにくのひとかけらでも、下げてみませんか。そして、寒いですが窓を開け、元気な声で豆をまきましょう。



**H30年 3・4月生まれの誕生児紹介**

- ◆3月10日 かつら ゆみちゃん(2さい)
- ◆4月 5日 みさわ あやかちゃん(2さい)
- ◆4月22日 のぐち とうやくん(1さい)
- ◆4月22日 おおねだ みうちゃん(1さい)



※誕生児の掲示は、未就園児で保育園・幼稚園に入園していないお友だちのみとします。

プレゼントは、誕生カード(写真・手形・成長記録) ご両親のメッセージもいただき誕生日にみんなでお祝いをしましょう!

 **お知らせ**

- ◆3/8(木)…「大きくなったね。お祝い会」を予定しています。 \*時間：10:00~13:30 (終了)  
人数の都合上、ご招待の方(4月に入園されるお子様とママ&兄弟・姉妹)のみの利用となりますのでご了承ください。
- ◆3月13日(火)発達心理職の澤井晴乃先生が来日します。
- ◆4月14日(土) 好評につき「第4回スマイル・学習会」を開催します! 皆さまのご参加をお待ちしています。



**ボランティアママ募集…3月から**

1日2名程度、利用者の中からスタッフのお手伝いをしていただけるママを募集します。詳細はチラシにて。お子様連れ方も気兼ねなく参加していただけます。ママによるママのための子育て環境を一緒に作りませんか。お手伝いをしていただける方は、利用する中での利点もあります。親と子の居場所作りに御力をお貸してください。