



## おいでおいでルーム通信 No.40

地域子育て応援団

おいでおいでルーム

編集委員 伊東・林

発行・2017・2

お日様に春の温かさを感じます。もうすぐ春爛漫がやってきます。おいでおいでルームでは、1・2歳児はお天気と健康状態が良好ならば、11時を回るころに『散歩だよ』の聲がかかります。おもちゃを片付け、トイレを済ませ上着を着て、準備が出来た子どもたちは、入り口付近で待ち大人の指示を待って、公園やせせらぎ散策へと小一時間の外遊びを楽しんでいます。この間0歳児はゆったりと遊び、離乳食や乳児食のランチをいただきます。12時を回るころ「ただ今！お腹すいた！」と元気に帰ってきます。美味しそう！美味しいよの会話、食べ終わるとランチ皿を持ってお代わりの催促、大好きな「ひじき・お芋のオレンジ煮・マイタケごはん・昆布の煮物・カレーライス・汁物」等をよそってもらいます。そして、ランチ皿のお片付けも子どもたちが、流し台に運んでくれます。お腹も心も満たされ好きな遊びが始まります。利用者さんみんなで見合い支え合っのランチタイム、悩める時も楽しい時も共有し、みんなの居場所はいつでも開かれた居場所でありたいと思います。

### 心の発達是一直生きている限り続く

人としての発達は、**青年期(0歳～25歳ごろまで)**は、機能がプラスに変化する発達期、その後、徐々に留まりマイナスに転じる**発達期(25歳～35歳)**、**マイナスの発達を徐々に示す時期(45歳を過ぎて～)**現在、胎生期から寿命が尽きるまでを「発達」として捉えています。昨今子どもを取り巻く家庭環境・社会環境・家庭構成などが大きく変わってきていて、発達の仕方、進み方が一層多様になってきたと感じる日々です。今の子どもたちの現状は、(1)室内で過ごし遊ぶ子どもが多い。(2)外での運動、活動経験が少ない子どもが多い。(3)紙おむつの性能が良すぎて、紙おむつを手放せない子どもがいる。(4)長い時間映像視聴環境で過ごす子どもも増えている。(5)祖父母が孫育てを担う家庭が増えていると思われます。そして、成熟早期化現象で10歳後半から第二次性徴が起こり、思春期(10歳～22歳頃)の始まりが早くなった半面、経済的自立面はかなり遅れています。人生90年時代ですから、一人前の大人として自立する年齢も**40歳位**になってきていると感じます。発達に停滞やかたよりがあり、発達特性を持つとしましても自己肯定感覚を持って、社会とつながる場所があり、自己効力感を持てるなら、人はどの年齢(発達期)でも常に心の発達が可能です。

代表・伊東二美江

### 毎日の育児は義務感でイライラ

乳児期・幼児期の子育ては、24時間の御世話(ケア)の時期と言われています。子どものリズムを大事にして、大人側が生活を柔軟に回して、栄養・心地よさ・安全・安心の基本的な権利が守られるのに・・・育児はもちろん義務感も責任感も人一倍の愛情があってこそその義務感で、小さい今だからぎゅっと抱きしめてあげることができる。誰もがジレンマは持っています。それでも育児を楽しんでほしいものです。

#### 女性向けサイトの掲示板のトピックスから・・・

今幼稚園の年長児寝顔を見る時しか「かわいい」と思うことがなく、一緒にいるとイライラばかり、毎日義務感だけで育児しています。産んだ以上は育てるしかない、途方に暮れています。夫は出張なども多く、ほとんど家にいません。同じ境遇の方いますか

#### その返答は・・・

「楽しく思える時が」そういう人も多いとおもうよ。現在小5になって思えるようになった。

「あなただけじゃない」先は長いよ。母だから絶対に子どもをかわいいと思うはず、なんて訳ないです

「育つと話し相手に」子どもってかわいいでしょ、という周囲の圧力が辛かった。キーキー声も嫌。

とにかく言葉が伝わらないのが辛い。きっと楽になる時期が、今小学5年ですが、話し相手になってくれて楽しいです。生まれてきてくれてありがとうございます

「ひどい親だなあ」と思いますが、実は私もそうでした。悩んで読んだ本に子どもの『かわいいかわいい』とっていると、本当にそう思えてくる。そんなバカなと思いながらわらにもすがりもちでそう言うところ不思議。本当にかわいく思えるようになったんです。

「母と似てます」育児だけでなく、子どもはママの背中を見ながら育っていきますよ。ママ自身が打ち込める何かが必要です。

「育つと話し相手にホント」毎日が自分との葛藤。ある人は小学生になってかわいいなと思えるようになり、気が付いたことは子どもも年齢ごとが変わる、親の気持ちだって変わって行く。だから「気楽にね」と声をかける。育児は先が長い、育児ってしてみなければわからない。それでいいのです。大変な時期を育ててきたのですから、自信を持って子どもに接していただきたい。そして、今この時を大事に生きてくださいと申し上げたい気持ちでいっぱいになりました。

代表 伊東 二美江

## 29年2月・3月・4月生まれの誕生児紹介

※誕生児の掲示は、未就園児で保育園に入園していないお友だちのみと致します。プレゼントは、誕生カード(写真・手形・成長記録)ご両親のメッセージもいただき、誕生日月にみんなでお祝いをしましょう。

\*2月5日 すずき はなさん(3さい)

\*3月2日 こいずみ まりかさん(3さい)

\*2月28日 うちもと ゆうせいくん(2さい)

\*3月9日 かわしま もあさん(2さい)

\*3月10日 かつうら ゆみさん(1さい)

\*3月14日 ほった はるきくん(3さい)

\*4月17日 うえの みおなさん(3さい)

### 《お願いとお知らせ》

- ・三寒四温で衣服の調節がかなり難しい季節になりました。基本的には大人より1枚少ない目を心掛けて過ごしましょう。散歩にお出かけは、ベストで調節、厚いダウンはかえって動きの妨げになります。
- ・3月も引き続きイベントが続きます。3月のカレンダー&計画をご覧の上ご利用お待ちしております。
- ・3月いっぱい「川崎市モデル事業補助金」が終了します。7月から利用代の割引など実施してきましたが、3月をもって終了になります。4月から利用代金など通常に戻りますこと、ご理解の程よろしく願い申し上げます。
- ・長らく楽しんでいただいた「ママヨガ」ですが、一端お休みをいただきます。今まで参加いただいた方々、ありがとうございました。
- ・4月より29年度がスタートします。0歳児が1歳児に1歳児が2歳児に進級します。春からの1年間、遊んで・食べて・体を休めて・のリズムを大事にした、おいでおいでルームでありたいと思います。

