



立冬が過ぎ、朝夕の冷え込みも本格的になり、風邪やインフルエンザの動向が、心配な季節となりました。今一番の悩みどころは衣服の調節ではないでしょうか。基本的には大人より1枚少ない目を目安に、着せすぎに注意し、上着やマフラーで、何時でも気温の変化に対応できるようにしましょう。

さて、インフルエンザの予防接種は、接種後2週間で抗体が上昇し、有効期間は5ヵ月間です。風邪・インフルエンザの予防は、うがい・手洗い・マスク！こまめにお茶(カテキン)を摂取！ビタミン・鉄分・睡眠をしっかり取る！ありきたりのことをキチンとやるのが一番重要です。昨年の調査の結果でも、女性は男性よりも風邪をひきやすいですから、特に子育て中のママたちは体を温め、ウイルスと闘う白血球の衰えを低下させない工夫をして、寒い冬を乗り切りましょう。

少子化の時代に関わる親と大人たちへ

子どもは大きな社会の中で育つ。次の時代の人たちに安心して子どもを産み育ててもらいたい。しかしながら昨今は、生まれつき育てにくさを持ち、子育て困難さを親に感じさせやすい子どもも増えています。この傾向は、**多因子遺伝性**で親から子どもへと伝わり、子育て中のママにとって大きな負担となりますが、その不安を誰かに話す為にも、大人たち自身が、**社会につながりコミュニケーション能力を磨いて、おせっかいお姉さんやおばさんになりましょう。**自分の子どもを育てることで、確実に親としても大人としてもスキルがアップしますし、わが子の成長を親として見て行くことで、他と親との共感性が進みます。そして、子どもの成長は親を育て、親が育つと子どもが育ちます。子育てをすることに、ぜひ誇りと自信を持っていただきたいと願うばかりです。

代表・いとう ふみえ

子育ては積み重ね・・・

子どもの発達には飛び級はありません。10人いれば10通りの育ちがあります。子どもの認知力は、人(ママ)から物(身近な遊具)そして空間((距離感)へと、合わせて思考と行動発達は、**情緒の発達を媒介**にして発達します。さて、皆さんのお子さんほどの年齢に達していますか。(1)愛情の絆をつくる時期(0歳～2歳)・(2)母親以外の大人との信頼関係をつくる時期(2歳～4歳)・(3)仲間関係づくりの時期(4歳～6歳)・(4)集団での社会ルールをしっかり覚える時期(5歳～7歳)、もうすでに来年春の年少・年中児への入園に向けて、日々の生活を整え大きな社会に送り出してあげましょう。

11月・12月・1月の誕生日を紹介します

*11月22日・かさほら えいとくん (1歳) *1月16日・おのぞら ゆずきくん (3歳)

*12月2日・のはらみのりさん (1歳) *1月23日・すぎやま あやめさん (1歳)

*12月13日・ほった ゆづきさん (3歳) *1月31日・すずき ゆいさん (2歳)

手作りお誕生日カードのプレゼントがあります。(親御さんのメッセージ入り)そして月の終わり頃みんなで「生まれてきてよかったね」の誕生会を行います。※お誕生日の掲載は未就園児のみと致します。

《お知らせ&お願い》

※おいでおいでルームのHP(<http://www.oide-room.com>)のブログに、日頃の活動の様子を写真で掲載しています。

是非ご覧いただきコメントもお寄せください。

※12月9日(火)クリスマス会を行います。今年もサンタと「ピエロ」が待っています。参加費がかかりますが、嬉しいプレゼントつきです。どなたでも参加できますのでお誘いください。受付までどうぞ。

※12月1日(月)発達心理職&発達コーディネーターの澤井晴乃先生が来ます。午後から個別の相談も受け付け中です。

※おいでおいでルームの年末年始は、12月26日(金)で終了・年始は1月6日からです。

次号の通信は来年になります。少し早いですが来る年も元気で楽しい子育てでありますように。

