

 **ごあいさつ**

紅葉の季節が終わり、自然界も人々の生活も冬籠り冬支度です。おいでおいで通信No.50号をお届けします。50号に至るまで、「発達の仕方はさまざま・個性は親にも子にも・個々を知り素早く対応を・育ちの結果より日々の積み重ねを大事に・一度に学ぶことは一つ、安全と危険等の内容を取り上げ、色々な角度から多くのことを発信してきました。積み重ねた通信も50号になり、今回は、オープンして10年以上、利用者の親子関係を見守り、アドバイザーでもある澤井晴乃先生からのメッセージを掲載します。さて、来る年は年号も変わりますが、皆さまにおかれましても、心も体も健康で過ごされますようお祈り申し上げます。

**心の健康発達には、子ども中心の心の栄養を**

子どもが乳児の時は、身体の発育に必要な栄養を取ることと心の栄養摂取とが一緒の時代で、抱っこされて、栄養を取って、よく眠ることの3つが子どもの仕事になります。そして、7か月を過ぎてきますと、身近な大人とのコミュニケーション発達（身体言語、動作模倣のやり取り）、1歳4か月を過ぎてきますと言葉のやり取り、一緒に遊び、絵本の読み聞かせなどが加わって、①接触 ②摂食 ③良質な睡眠 ④コミュニケーション（身体言語から音声言語へ） ⑤好きな遊び（感触遊び、運動遊び、スマートフォン遊びなど）を見つける毎日の生活リズムが子どもの心の健康発達を促す栄養源になります。そして、2歳2か月頃からいわゆるイヤイヤ期に入りますが、抱っこをされて、好む食べものとオヤツがあって、複数の大人とのコミュニケーションがあって、好きな遊びが見つかって、よく眠っていれば、自然とイヤイヤ期を70%位の子どもは卒業出来て、⑥子ども同士での遊び、コミュニケーションの時代（幼稚園での適応準備期）に入ります。最近、生まれつき子ども自身に強い感覚過敏性を持っている、人とのコミュニケーション発達にゆっくり差を持っている（ものと人との区別感覚の獲得に時間がかかる）、好きな遊びに偏りを持つ：身体活動遊びが大好き、スマートフォン遊びが大好きなどの子ども（「極端な敏感体質、衝動気質、こだわり行動傾向」）が25%位居ることが判ってきています。そうしますと、①～⑥までの発達の進みに自然とムラが出ます。こうしたムラを持つ子どもには、子どもの持つ体質、気質、好む行動に沿う育み、子どもの心の発達の伸びている面・賢さを活かして苦手な面・ゆっくりな面に時間をかけ、伸ばすすつけと子育てを行っていくと、時間、手間、エネルギー（大人側の頑張り）、お金はかかるのですが、子どもの共感能力を伸ばし、幼稚園での生活適応力、社会性の獲得につながります。

したがって、強く抱きしめる、好きなおやつ・食べ物を摂る、外出する、一緒に絵本を見たり遊びの中で見て話しかける、運動遊びの機会をたくさん作って共感を親子で学ぶ「おいでおいでルーム」での生活時間が、子どもの心の栄養（自己効

（NPO法人かけはし：発達心理職&発達コーディネーター澤井晴乃先生）



**H30年度12・1月生まれの誕生児紹介**

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| ◆12月 2日 まつかわ みお さん (2さい)  | ◆1月 4日 おおくぼ ののは さん(2さい) |
| ◆12月 9日 うえの ゆきや くん (2さい)  | ◆1月13日 つちや ひかりさん(2さい)   |
| ◆12月12日すずき みきとくん (1さい)    | ◆1月14日 やすい やまと くん(2さい)  |
| ◆12月24日 すぎやま みつき くん (1さい) | ◆1月28日 こいずみ ののか さん(3さい) |



※誕生児の掲示は、未就園児で保育園・幼稚園に入園していないお友だちのみとします。

プレゼントは、誕生カード(写真・手形・成長記録) ご両親のメッセージもいただき誕生日月にみんなでお祝いをしましょう！

 **お知らせ**

- ◆12月のイベントは、6日（木）お餅つきランチ。11日（火）ママ・マッサージ。13日（木）時短お惣菜料理。18日（火）クリスマス会。21日（金）クリスマスランチ。25日（火）仕事納めです。1月は7日（月）から通常オープンです。
- ◆嬉しい報告です。平成30年度の3月までの間に利用者さん・関係者に平成最後のベビーが9人も誕生します。春になったらお目にかかり、社会の中で一緒に育ってほしいと願っています。
- ◆おいでおいで通信ナンバー51号は1月末に発行予定です。