



10月

おいでおいでルーム



月 ランチ	火 ランチ	水	木 ランチ	金 ランチ	土	日
			1	2	3	4
			利用時間 10時~13時 衣替え			
5	6	7	8	9	10	11
利用時間 10時~13時		休	利用時間 10時~13時		ヴァイオリン 教室	
12	13	14	15	16	17	18
利用時間 10時~13時		休	利用時間 10時~13時	2歳児遊ぼう 「2回目」	ヴァイオリン 教室	
19	20	21	22	23	24	25
利用時間 10時~13時		休	利用時間10時~13時		ヴァイオリン 教室	
26	27	28	29	30	31	
利用時間 10時~13時		休	利用時間 10時~13時	ハロウィン イベント		



ごあいさつ

せせらぎの桜の木を見上げると、黄色に色づき秋の気配を身近なところで感じます。コロナ禍も家庭内感染や感染集団など、身近に迫りつつありますが、最も大切な感染対策は一人一人が気を緩めず「消毒・手洗い・混雑時のマスク着用・食事どきの会話は控えめに」です。第一波が4月、第二波が8月、インフルエンザの流行と重なる第三波は12月と専門家の方々が予測を立て注意を呼びかけています。今年こそ早めにインフルエンザの予防接種を受けましょう。季節の変わり目、夏の疲れが出る時期でもあり無理は禁物です。特に『かぜ』のひき始めは

10月の利用について

- 利用時間の変更10時~13時迄とします。自然の移り気を感じながら、公園やせせらぎにお出かけするため、30分繰り上げました。従ってランチ時間も11時45分前後になること、ご理解いただけましたら幸いです。利用人数は、「1日8人」は同じです。予定が決まり次第早めに予約を入れて下さい。利用が重なり予約が取れない日もあります。
- 居場所利用料金の変更はありません。、10時~13時まで。出入り自由で500円です。お得な回数券等もあります。詳細は受付でお聞きます。
- 10月16日(金)「2歳児遊ぼう」2回目を開催します。心理職の澤井晴乃先生も一緒です。該当者にはお知らせを配布します。当日は該当者のみの利用となります。0・1歳児はご利用できません。
- 10月30日(金)「ハロウィン」イベントを行います。雨天の場合や集合時間と場所などの詳細は、メーリングやポスター掲示にてお知らせいたします。この日は、インターネットでの予約はできません。ルームの受付で申し込みを承ります。
- 毎年関わりをもってきた「介護施設=らいふ武蔵新城」とのイベントは、コロナ禍の事情に



お知らせ & お願い



- ◆月が改まって、ご利用の際は、体温測定値の記入があります。受付が密にならないように、体温のチェックは、ご家庭で済ませていただけますようお願いいたします。
- ◆今年の夏はコロナ禍で、海もプールも利用ができなかったなか、ルームは9月8日まで、水やお湯でルールを守り、ママたちの見守りのお陰で、怪我もなく無事終了、大変お世話になりました。
- ◆しばらくの間季節はいつたりきたり。日々の気温もチェックして、服装で上手に調節しましょう。日中は汗ばむくらいの日も徐々に最低気温は20℃を下回る所が多く、脱ぎ着しやす準備を早めにしましょう。
- ◆秋のこよみ
 - ・10月1日は十五夜です。すすきを飾り、月見団子を供える風習があります。
 - ・10月8日頃、朝晩の寒さが感じられ、秋が次第に深まり、穀物の収穫の繁忙期です。
 - ・10月23日頃から、朝晩の冷え込みが厳しくなり、朝霜が見られる冬の到来が感じられる時期です

