



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				豆まき 		節分
4	5	6	7	8	9	10
立春		お休み		2才児集まろう! (2歳児のみ) ※要予約 	ヴァイオリン 教室	
11	12	13	14	15	16	17
		お休み	ママさん マッサージ 10:30~15:00 	みほさん(1さい) AM/スタッフ ミーティング ※11:30オープン 	ヴァイオリン 教室	
18	19	20	21	22	23	24
		お休み		じょうくん(1さい)れおくん(2さい) 時短料理教室 一般開放は 10:45~ 	ヴァイオリン 教室	
25	26	27	28			
石田先生の 寄り添い カウンセリング 10:30~12:00 		お休み				



## ごあいさつ

雨が降らない1月から日脚が伸びて空の明るさを感じる2月、積雪も氷も最も厚くなり、再び寒波襲来で雪の被害も出ています。インフルエンザの流行もなかなか収まらず、手洗いうがいなど欠かすことが出来ない生活ですが、せせらぎを歩くと、時期に咲くであろう紅梅・白梅が、咲く前から匂いを醸し出していて、立ち止まっている姿を目にしました。おいでおいでルームの日課となっているランチ前の『お散歩』は、体調と寒さを見ながら、短い時間でもお日様のぬくもりの中へと出かけていき「お腹すいたよ～」と帰ってきます。この季節戸外に出て遊ぶことが難しいですが、お買い物の時間を早めてお出かけする等も、ひとつの工夫となります。どうぞ寒さの中に「光の春」を感じ、微笑んでほしいものです。



## 今月の予定

- ◆1日(金)…一足先に豆まきして福を呼びましょう。
- ◆8日(金)…2歳児遊ぼう！の申込者のみの利用です。  
※当日は2才児のみのプログラムで一般開放はありません。
- ◆14日(木)…鍼灸マッサージ師の西尾さんによる「ママさんマッサージ」を予定しています。家事や育児で疲れた体を癒やしませんか。お子さんはみんなで見合しましょう。  
※受付時間：10:30~15:00（通常利用内でのご利用となります）15分ワンコインです。
- ◆15日(金)…スタッフミーティングの為、11:30オープンです。ご不便をおかけします。  
⇒11:30から午後料金で利用できます。
- ◆22日(金)…9:45~10:45「ふーみんの時短お惣菜作り」を開催します。5名まで(要事前予約)  
※一般利用は10:45分からです。
- ◆25日(月)…石田弘子先生による通常利用内の寄り添いカウンセリングです。予約の方が優先となりますが、当日でも受付可能です。料金は(500円/30分)



## お知らせ

- ◆3/1(金)…ひな祭りランチを申込制で開催します。詳細は掲示いたします。
- ◆3/8(金)…「大きくなったね。お祝い会」を予定しています。  
※人数の都合上、ご招待の方（4月に幼稚園・保育園に入園されるお子様とママ&兄弟・姉妹）のみの利用となりますのでご了承ください。当日はお祝い御膳ランチもご用意させていただきます。  
\*詳細は追ってお知らせいたします。
- ◆3/12(火)…発達心理職の澤井晴乃先生がお見えになります。今年度最後です。お気軽にお話しを伺ってください。
- ◆手作り入園グッズを利用者でもある野原さん(年中のママさん)がオーダーメイドで制作代行&制作指導をします。ご興味がある方はスタッフまでお問合せください。