

9月

おいでおいでルーム



月 ランチ提供	火 お弁当持参	水	木 ランチ提供	金 カレーランチ	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	※13:00まで PM/スタッフ ミーティング	休			ヴァイオリン 教室	
9	10	11	12	13	14	15
澤井先生の 子育て相談 		休	※通常利用 敬老イベント (14:00~) 	時短料理教室 一般開放は 10:45~ 	ヴァイオリン 教室	
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日 		休	石田先生の 寄り添い カウンセリング 10:30~12:00 	スマイル 子育て学習会 14:00~ 		
23	24	25	26	27	28	29
		休		2才児遊ぼう! (2歳児のみ) ※要予約 	ヴァイオリン 教室	
30						
ママさん マッサージ 10:30~15:00 						



ごあいさつ

8月のお盆明けまでの暑さは、ことさら厳しく毎日「熱中症」のマークが出ていましたが、台風10号の影響で、吹く風に変化を感じました。ルームの子どもたちは、幼稚園のお休みもあり、異年齢で過ごし連日プールに入り大満足の夏でした。

この夏いかがでしたか。『飛行機に乗ったよ・新幹線に乗ったよ・川で遊んだよ・おじいさんおばあさんに会ったよ』等、たくさんの思い出が出来たようで何よりでした。

さて、9月幼稚園学校が始まります。子どもたちにとって辛い九月でもあります。プレッシャーやストレスを感じている子どもは、「表情が暗くなる・食欲がなくなる・動きが鈍くなる・眠りが浅い」等、いつもと違うことに早く気づき、子どもの気持ちに寄り添うことが大切です。それには、生活リズムを整えて心も体も切り替えていきましょう。東京で夏日が終わるのが9月25日だそうです。くれぐれも夏の疲れがでませんようお祈り申し上げます。



今月の予定

- ◆3日(火)…PMスタッフミーティングの為、御弁当を食べて13時でさよならとなります。
⇒通常利用10:00~13:00 ご不便をおかけします。
- ◆9日(月)…発達心理職・澤井晴乃先生がいらっしゃる予定です。午後は通常利用です。
- ◆12日(木)…敬老の日イベント。お隣の介護施設「らいふ武蔵新城」さんから「音楽バンド・マハナブリース」の演奏に招待されました。ルームとして手作り品のプレゼント(ティッシュケース=ポケット付き)を夏の間に作り、子どもたちから差し上げます。
通常利用内でのイベントとなりますのでお気軽に参加ください。
- ◆13日(金)…9:45~10:45「ふーみんの時短お惣菜作り」を開催します。(要事前予約)
※イベントの為10時45分オープンです。
- ◆20日(金)…石田先生による寄り添いカウンセリングです。事前の予約も可能です。
通常利用内でのご利用となりますのでお気軽に参加ください。
当日でも受付できますが、予約の方が優先となります。(500円/30分)です。
- ◆21日(土)…「スマイル子育て学習会」です。発達心理職の澤井晴乃先生を中心に学び合ひましょう。
内容は『子育てで一番大切な事』いろいろな角度から学びます。
⇒参加費は、資料代も含め1,300円。時間は2時間程。どなたでも参加できる子育て学習会です。
- ◆27日(金)…2歳児遊ぼう!の申込者のみの利用となります。
※当日は2才児のみのプログラムで一般開放はありません。
- ◆30日(月)…鍼灸マッサージ師の西尾さんによる「ママさんマッサージ」を予定しています。
家事や育児で疲れた体を癒やしませんか。お子さんはみんなで会いましょう。



お知らせ

6月から始まったお弁当持参の利用日、2か月が過ぎ比較的用户者が少なく、まったりとして過ごしています。みんなで食べるお弁当もまた楽しいものです。どうぞお出かけください。

※秋に開催予定の「ミニバザー」衣料品の不用品がありましたら献品よろしくお願ひ申し上げます。