



月	火	水	木	金	土	日
ランチ提供	お弁当持参		ランチ提供	カレーランチ		
				1	2	3
					ヴァイオリン 教室	
4	5	6	7	8	9	10
振替休日	お弁当持参	休			ヴァイオリン 教室	
11	12	13	14	15	16	17
	お弁当持参 ※13:00まで PM/スタッフ ミーティング	休	ミニバザー 	石田先生 カウンセリング 10:30~12:00 ミニバザー 		
18	19	20	21	22	23	24
	お弁当持参	休			ヴァイオリン 教室	
25	26	27	28	29	30	
時短料理教室 一般開放は 10:45~ 	お弁当持参	休	ママさん マッサージ 10:30~15:00 	2才児遊ぼう! (2歳児のみ) ※要予約 		

## ごあいさつ

10月は、自然災害とは言え、多くの命が犠牲になり、心からお見舞いを申し上げます。そして、明日は我が身と思ひ、避難経路や持ち出し物・備蓄品などの準備をしたことと思います。おいでルームでは、以前からお知らせしていますが、利用者さん地域の方々が、災害時の居場所として短い時間でも対応できるよう、衣類・食料・医療品を含めて備蓄しています。この機会に備蓄品の点検を行い確認しました。各家庭に於いても、当座しのげるための方法を整えましょう。

さて、早いもので11月初旬にはいり、インフルエンザの動向が気になるなるところですが、予防接種はお済になりましたか。まだの方早めに予防接種を受けましょう。

また、幼稚園の願書提等何かと落ちつかめ11月ですが、ポカポカ陽気の中、すすんで戸外遊びを楽しみましょう。穏かに過ごせることを祈ります。

## 今月の予定

※※11月から毎週火曜日は、「お弁当持参」の利用に戻ります※※

◆12日(火)…PMスタッフミーティングの為、お弁当を食べて13時でさよならとなります。

⇒通常利用10:00~13:00 ご不便をおかけします。

◆15日(金)…石田先生による寄り添いカウンセリングです。事前の予約も可能です。

通常利用内でのご利用となりますのでお気軽に参加ください。

当日でも受付できますが、予約の方が優先となります。(500円/30分)です。

◆25日(月)…9:45~10:45「ふーみんの時短お惣菜作り」を開催します。(要事前予約)

※イベントの為10時45分オープンです。【冬野菜を使った惣菜作り】12月はお休みします。

◆28日(木)…鍼灸マッサージ師の西尾さんによる「ママさんマッサージ」。大変喜ばれています。

家事や育児で疲れた体を癒やしませんか。お子さんはみんなで見合しましょう。

※受付時間：10:30~15:00 (通常利用内でのご利用となります) 15分ワンコインです。

◆29日(金)…第4回目・2歳児遊ぼう!の申込者のみの利用となります。

※当日は2才児のみのプログラムで一般開放はありません。

※11/14(木)・15(金)…ルーム内で秋物リサイクルミニバザーを行います。(通常利用内)

販売品は、衣類・おもちゃ(小物に限り/大型は要相談)です。

不要になった衣類品、献品いただけますよう切にお願いします。

なお、保管スペースがない為、バザー終了後の献品は受け付けていませんのでご了承ください。

## お知らせ

◆今年の『クリスマス会』は、みんなで歌って・踊って・盛り上がりましょう!

子供達・ママさんの出し物も募集中です。奮ってご参加ください。詳細は追ってお知らせします。

◆年末年始のお休みは、12/27(金)から1/5(日)迄。1/6(月)より通常オープンを予定しています。

【お願い】…今回の災害情報は危機迫るものがありました。メーリングでもお願いしましたが、

みんなで知恵を出し合って付箋に書き出し、何をどうすべきか、どうあったら便利か、必要な物は何かを大きな紙に貼ってまとめます。沢山のお知恵を頂きますようご協力の程お願い致します。