



輝かしい朝日が昇った16年の元旦でした。6日の小寒が過ぎ21日の大寒と、1年で一番寒い月のはずですが、今年は穏かな天気恵まれ、戸外で遊ぶ子どもを多く見かけました。せせらぎ遊歩道を歩いてみると、河津桜の冬芽も膨らみ白梅紅梅も咲き初め、何時になく季節の先取りを感じました。おいでおいでルームは、今年で9年目に入ります。0・1・2歳児の育児は、成長の土台作りの大切な時期である一方で、親の影響力が強く、母親の負担が集中し、様々な問題を引き起こす原因の一つでもあります。育とうとする子どもが、家庭での蜜室育児にならないよう、共に学び育ちあう居場所の提供をするため、参加型のイベントや話題提供に取り組み、少しの時間でもお話が出来る場を心理職・カウンセラー・ママスタッフ・ボランティアの力を借りて、みんなで子育てをする、環境づくりを整えたいと思います。何卒より一層の御支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

27年の学びと未来に向けて 代表・伊東 二美江

昨年居場所を提供する中で、子どもから学んだところがたくさんありました。

◎きょうだいの子どもは、かなり同じ様な個性又は特性状態を持ちます[遺伝性×家庭環境]ので、早く社会に出て人と交わること。

◎こだわりや動きの激しい子どもの中に、運動機能面のアンバランスさと感覚過敏性を見ることがあります。運動機能面を伸ばし、感覚過敏さを理解して対処していきますと発語面や協調行動面が伸び、社会性の発達につながる。

◎すぐ手が出る・噛みつきやカンシャクひとり喋りが多い個性又は特性のある子どもは、やってしまったことを叱り怒り説得させるのではなく、起こる前の子どもの様子を観察、事前に留めることを最優先、先に原因を追究するのではなく、子どもの気持ちを一番に理解するよう努めていくと時間の経過は必要ですが、改善が見られる。[家庭環境の変化での影響、厳しいしつけなどの影響も加わります]

◎一緒の場面[集団]から、何となく外れて動くこと・切り替え場面での流れにつまずくこと・協調性に乏しいマイペースな動きがみられること等、日常生活の中で早い段階で親が気付くことが最も大事であること。

以上学んだことは、「個性又は特性に沿った適切な支援（気付いて無理な強制はせず、苦手はスモールステップで、好き（得意）を見つけて、否定せずほめて育て、時間をかける）を継続しますと、個性又は特性面が70%改善、自己肯定感・自分の良いところも悪いところも含めて好きになる感情、前向きな感情が高い子どもは、自分に自信があり、何事もトライする「折れない心」も育つことがわかってきたことも学びでした。この学びを肝に銘じて、今年も個々又は特性の育ちに寄り添って行きたいと思えます。



27年12月・28年1月・2月・3月の誕生日を紹介します

- | | | | | | |
|-------------|--------|-----|-------------|-------|-----|
| ・のほらみのりさん | 12月2日 | 2さい | ・おおたこうせいくん | 1月3日 | 1さい |
| ・あおきゆうのすけくん | 12月18日 | 2さい | ・えちぜんゆうせいくん | 1月8日 | 1さい |
| ・きくちみなほさん | 12月19日 | 2さい | ・きむらはくくん | 1月19日 | 3さい |
| ・おぐりりくたろうくん | 12月25日 | 2さい | ・かみむらこうすけくん | 1月21日 | 1さい |
| ・こいずみゆのかさん | 12月28日 | 3さい | ・すぎやまあやめさん | 1月23日 | 2さい |
| ・ぬまもとえみさん | 12月29日 | 1さい | ・さいとうちはるさん | 1月24日 | 1さい |

- | | | | | | |
|------------|-------|-----|------------|-------|-----|
| ・かないりみさん | 2月3日 | 1さい | ・こいずみまりかさん | 3月2日 | 2さい |
| ・すずきはなさん | 2月5日 | 2さい | ・かわしまもあさん | 3月9日 | 1さい |
| ・むねちかともやくん | 2月13日 | 2さい | ・つくまさきえさん | 3月10日 | 2さい |
| ・すずきゆりのさん | 2月18日 | 3さい | ・ほったはるきくん | 3月14日 | 2さい |
| ・さいとうかりんさん | 2月25日 | 1さい | | | |

「生まれてきてよかったね」の誕生会をその月に行います。※お誕生児の掲載は未就園児のみと致します
誕生児には手作りカード(写真とメッセージ入り)をプレゼントします。

《お知らせ》

- ★おいでおいでルームの facebook を立ち上げました。ブログと共に見ていただけましたら幸いです。
- ★1月19日(火)スタッフ打ち合わせの為11時オープンです。ご迷惑をお掛けしますが、11時から午後料金(500円)で利用が出来ます。
- ★1月21日(木)石田弘子先生の寄り添うカウンセリングは、1回です。どなたでも受けられますのでご利用ください。
- ★1月22日(金)ストレッチ&ピラティスの野口純子さんが1日ルームにおられます。無料でリラックス是非お疲れをお取りください。
- ★1月26日(水)時短(9時45分~10時45分)で作る料理教室・今回で9回目毎回好評をいただいております。定員になり次第申込み終了お早めにどうぞ。
- ★1月30日(土)中原市民館・なかはら市民活動センターに於いて、ごえん楽市(かわさきボランティア・市民活動フェア)が開かれます。おいでおいでルームも参加していますのでお出かけ下さい。
- ★2月4日(木)発達心理職の澤井晴乃先生が来ます。気付いた育ちをお気軽にお話し下さい。個別相談も午後から可能です。事前に申し込みが必要です。
- ★2月17日(水)市民の為の市政を実現するために、川崎市長が直接意見を聞く「中原区区民車座集会」「地域の子育てについて」が中原中学校で開催され、おいでおいでルームが参加します。その様子はインターネットを通して動画配信されます。

《おねがい》

- (1) ご利用後の忘れ物が多くなっています。お帰りの際にはお荷物の点検をお願いします。
- (2) 寒い時期ですが、出来るだけ午前中の活動時間を利用して、1・2歳児は、食事前に散歩に出かけます。お声をかけますが、トイレなど早めに済ませ出かける準備をお願いします。
- (3) 0歳児特に離乳食は、授乳との関係で早めに食べ始めます。お持ちになった離乳食は、受付時にスタッフに渡すか、冷蔵庫へお入れください。個人の器などの忘れ物にご注意ください。
- (4) ベビー用品のリサイクルを受付しています。お手持ちで使わなくなったベビー用品ありましたらご一報ください。
- (5) ルーム内は空調が整っています。脱ぎ着出来る服装でお出かけください。厚着で遊んで汗をかくとかぜをひく原因になります。衣服の調整が難しい時はお気軽にご相談ください。

《募集しています》



おいでおいでルームの特別プラン(水曜日)のママヨガ(保育あり)・親子でABC(ベビークラスから小学生高学年まで(ベビークラスは現在満員で待機)・ヴァイオリン教室は、年中児から・大人も募集受付中です。随時見学は可能です。問い合わせは受付まで。

インフルエンザの流行はまだまだ続きです。手洗い・うがい・鼻かみなど、習慣化させ子どもをウイルスから守ることも大事な子育てです。