



## ごあいさつ

日の落ちる時間が少しずつはよくなりましたが、昼はセミが夜には鈴虫・コオロギがなき季節の代わりに知らせてくれています。近隣の幼稚園では運動会の練習も始まり、子どもたちは与えられた課題を一生懸命に取り組んでいます。気温の高低差は意外と疲れるものです。かぜのはじまりは、早めの手当が必要で。道端にひがなばなが、お彼岸を前に咲くことでしょう。9月は「防災月間」いざというときに向けて、ご家庭の防災グッズの点検と補充をして備えましょう。

## 「秋は柿ではなく肺」体調管理をぜひ

秋は台風季節、8月からの天候で、全国的に太陽に見放された日が多く、予期せぬ体調不良に悩む人が多かったのではないのでしょうか。天気と身体は、切っても切れない関係なので無理ありません。また自然と人体は互いに密接な関係をもっています。特に肺は、秋の気候の影響を受けやすく、その理由は、だんだん空気が乾いてくるからです。今年のように天候不順が長引くと、弱っている身体に、いろいろな要因でストレスがかかると、免疫力が下がり、呼吸器系トラブルが発生、この時期は気管支ぜんそくの発作が起こりやすくなります。アレルギーなどの原因ですが、気温や気圧の変化も関することで、症状が出やすくとされています。秋に多い気象現象として、「移動性高気圧」「台風」「寒冷前線の通過」があげられます。移動性向高気圧に覆われ秋晴れとなり様な日は朝晩と日中の気温の差が大きくなって温度変化のストレスがかかりやすくなります。こうして見ると「秋は肺」という古くからのいわれは、自然や人間の特徴をよく見極めていると感心させられます。

## 新米の季節・新米は天の恵み

新米の美味しい季節がやってきます。11月23日は勤労感謝の日。戦前は新嘗祭といい、天皇が新米を神に供え、自らも召し上がる祭りでありました。空中恒例の祭典の中で最も重要で古事記の神話の時代から現在まで続いています。先日千葉の新米を炊いてみました。窯から蒸気があがって、台所にいい香りに包まれた朝でした。お茶碗に盛るとふっくらしていて、一粒一粒がわかるしっかりとした食感でした。ルームでも新米をランチでいただく日を計画天の恵の新米を親子でおにぎりでも作って頂きましょう。



### ■H29年9・10月生まれの誕生紹介

- ◆9月8日 おおくぼ しんやくん(3さい)
- ◆9月29日 しのだ けんくん(2さい)
- ◆10月8日 くしろ ていじ(1さい)
- ◆10月20日 かない りと(1さい)

※誕生児の掲示は、未就園児で保育園・幼稚園に入園していないお友だちのみとします。プレゼントは、誕生カード(写真・手形・成長記録)ご両親のメッセージもいただき、誕生月にみんなでお祝いをしましょう！誕生会は午後の時間帯の中で行います。

## お知らせ

◆9月14日(木)都合により、11時オープンになります。11時から午後料金でご利用下さい。

◆9月19日(火)・21日(木)ランチの提供はありません。ご不便をかけますが、お弁当持参でご利用下さい。

◆9月30日(土)好評につき「第二回スマイル・学習会」を開催します！保育はありませんが、お父さんに託して「みんな同じ、じゃなくていい」すべての子どもに可能なはずの誰もが思う「思いやりのある子」「自分でがんばれる子」といった、高度な心の機能は脳の育ちの終着点、みんなで学ぼう。参加をお待ちしています。

◆10月の2歳児集まろう!の日程が変更になりましたのでお知らせいたします。急なご案内となり大変恐縮ですが、ご理解の程よろしく願いいたします。澤井晴乃先生も入ります。※(変更前)10月5日(木)→(変更後)10月23日(月)

\* 10月16日(月)石田弘子先生のカウンセリングがあります。

\* 10月31日(火)ハロウィンを楽しみます。