



おいでおいでルーム



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				AM/スタッフ ミーティング ※11:30オープン  節分ランチ	ヴァイオリン 教室	
5	6	7	8	9	10	11
		PM英会話	2才児集まろう! (2歳児のみ) ※要予約		ヴァイオリン 教室	建国 記念日
12	13	14	15	16	17	18
祝日	ストレッチ& プレピラティス 10時45分～	PM英会話		自然酵母の パン販売	ヴァイオリン 教室	
19	20	21	22	23	24	25
		PM英会話		石田先生の 寄り添い カウンセリング 10:30～12:30		
26	27	28				
ママさん マッサージ 10:30～14:00	時短料理教室 10:45～ 一般開放	PM英会話				

### ごあいさつ

この冬は、このほか厳しい寒さが続き、インフルエンザA・B型が流行し、健康面の管理が何かと大変です。お正月不規則になった生活のリズムも1月後半になって整い、生活が流れるようになってきたことを子どもたちの様子から感じとることが出来ました。冬の日だまりに、せせらぎを歩いてみると、早咲きの桜の芽が膨らみ、寒中ではありますが、春を思う気持ちになりました。おいでおいでルームでは、健康状態を見て、午前中の温かい時間帯の散歩も続けていますが、無理をせず時には、ルーム内でじっくり好きな遊びを楽しんでいます。2月4日の立春を過ぎれば、季節は春に向かっていきます。気温の差はありますが、暖かい時間帯の午前中、戸外に出て体を動かしてみましよう。せせらぎの水の音が春の足音に聞こえることでしょう。

### 今月の予定

- ◆2日(金)…スタッフミーティングの為、11:30オープンです。11:30から午後料金で利用できます。この日のランチは節分にちなんだメニューを予定しています。豆まきをして、厄払いしましょう！
- ◆8日(木)…「2才児集まろう！(第6回目：リズムに合わせてまねっこ遊び！)」です。  
\*お弁当箱持参でご参加ください。(ルームで主・副菜を入れます)  
※当日は2才児のみのプログラムで一般開放はありません。
- ◆13日(火)…通常の利用の中で、野口純子さんによる「ピラティス」があります。ご参加ください。
- ◆16日(金)…自家製酵母パンのお取り寄せ販売をします。大変好評です。
- ◆23日(金)…石田先生による寄り添いカウンセリングです。事前の予約も可能です。  
通常利用内でのご利用となりますのでお気軽に参加ください。  
当日でも受付できますが、予約の方が優先となります。(500円/30分)
- ◆26日(月)…鍼灸マッサージ師の西尾さんによる「ママさんマッサージ」を予定しています。  
家事や育児で疲れた体を癒やしませんか。15分ワンコインです。お子さんはみんなで見合いましょう。  
\*受付時間：10:30～14:00 (通常利用内でのご利用となります)
- ◆27日(火)…9:45～10:45「ふーみんの時短お惣菜作り」を開催します。(要事前予約)  
⇒参加費は、お子様連れ1,000円・ママのみ500円です。\*一般利用は10:45からとなります。

### お知らせ

- ◆3/2(金)…ひな祭りランチを開催します。申込制ですので、お早めにお申し込みください。
- ◆3/8(木)…「大きくなったね。お祝い会」を予定しています。  
※人数の都合上、ご招待の方(4月に入園されるお子様とママ&兄弟・姉妹)のみの利用となりますのでご了承ください。当日はお祝い御膳ランチをご用意させていただきます。\*時間：10:00～13:30(終了)
- ◆3/13(火)…発達心理職の澤井晴乃先生がお見えになります。お気軽にお話しを伺ってください。
- ◆4/14(土)…第4回「スマイル子育て学習会」開催予定。発達心理職の澤井晴乃先生を中心に学び合います。  
⇒参加費は、資料代も含め1,000円です。内容は自己肯定感・自己効力感覚を育む言葉かけ他
- ◆手作り入園グッズを利用者でもある野原さん(年少のママさん)がオーダーメイドで制作代行&制作指導をします。ご興味がある方はスタッフまでお問合せください。